

• PROGRAMME PRÉLIMINAIRE



18 juin 2026 – Beaulieu Lausanne

Le meilleur ou le pire

28^e Colloque de formation continue
du Collège de Médecine de Premier Recours (CMPR),
conjointement avec la
Clinical Skills Academy (CSA)

Carmenthin®

Huile de menthe poivrée WS® 1340 / Huile de cumin WS® 1520



Analgésique^{2,3}

Carminatif^{4,5}

Spasmolytique^{6,7}

Douleurs?



Ballonnements?



Sensation de réplétion?



Parce qu'un contrôle durable des symptômes est synonyme de qualité de vie.^{8,9}

✓ **2 x 1 capsule gastro-résistante Carmenthin par jour¹**

✓ **Début d'action dès 2 semaines¹⁰**

Information professionnelle: [www.Carmenthin.ch](#)

C:1 capsule gastro-résistante contenant 60 mg d'huile essentielle de menthe poivrée et 60 mg d'huile essentielle de cumin. Colorants: E 171, E 172, E 191, E 104, sorbitol et autres excipients. I: En cas de troubles digestifs fonctionnels (dyspepsie fonctionnelle) avec douleurs et brûlures dans le répas, de crampes légères, ballonnements et sensation de réplétion. II: Les adultes et les adolescents à partir de 12 ans prennent 1 capsule sans la croquer 2 fois par jour avec suffisamment de liquide (p. ex. 1 verre d'eau) au moins 30 minutes avant le repas, de préférence le matin et le midi. Le traitement doit être poursuivi jusqu'à l'amélioration des symptômes, en général de 1-2 semaines à 3 mois. III: Hypersensibilité à la substance active ou à l'un des excipients. Affections hépatiques, calculs biliaires et affections inflammatoires du canal cholédoque (cholangite) ou autres affections des voies biliaires. Patients souffrant d'achlométrie. II: Des troubles gastro-intestinaux, tels que remontées acides, brûlures d'estomac, nausées, vomissements ou ulcères peuvent être causés par l'administration de Carmenthin. Si ces symptômes persistent ou se dégradent, il est recommandé de consulter un professionnel de la santé. IV: En cas de douleurs ou de brûlures de la poitrine, la gélule peut s'ouvrir de manière anticipée (respecter un intervalle d'au moins 1 heure). OA: L'administration de Carmenthin® durant la grossesse n'est pas recommandée. Il n'existe pas ou peu de données sur l'utilisation de la menthe poivrée et/ou de l'huile essentielle de cumin chez la femme enceinte. Carmenthin® ne doit donc pas être administré pendant la période d'allaitement. P: 28 et 84 capsules. CW: B, admis aux caisses (LS) avec limitatio. SCH: Schwabe Pharma AG, Kusnacht am Rigi. Pour de plus amples informations, consulter [www.swissmedicinfo.ch](#).

Références:
1. Carmenthin®. Fachinformation. Stand der Information: April 2019. [www.swissmedicinfo.ch](#). 2. Heimes, K., et al. (2011). Mode of action of peppermint oil and (-)-menthol with respect to 5-HT3 receptor subtypes: binding studies, cation uptake by receptor channels and contraction of isolated rat ileum. *Phytomedicine*, 25(5), 702-708. 3. Gaudioso, G., et al. (2013). Menthin und menthol: Wirkungsmechanismen und therapeutische Anwendungspotenzial. *Zeitschrift für Phytotherapie*, 34(3), 478-484. 4. Effenberg, P. (2006). Peppermint und Kumin: Wirkungen von Menthaeac. *Zeitschrift für Phytotherapie*, 37(3), 190-193. 5. Pitt, S. R., et al. Essential oils in the treatment of intestinal dysbiosis: a preliminary in vitro study. *Alternative Medicine Review*, 14(4), 380-384. 6. Hills, J. M., et al. The mechanism of action of peppermint oil on gastrointestinal motility. *Journal of Pharmacology and Experimental Therapeutics*, 278(2), 461-466. 7. Akamot, A., et al. Effects of menthol on circular smooth muscle of human colon: analysis of the mechanism of action. *European journal of pharmacology*, 240, 295-301. 8. Rich, G., et al. A randomized placebo-controlled trial on the effects of Menthacarin, a dietary peppermint-and caraway-oil-preparation, on symptoms and quality of life in patients with functional dyspepsia. *Neurogastroenterology and Motility*, 27(10), e9132. 9. Stoy, N., et al. Menthacarin for long-term treatment of functional dyspepsia—results from a clinical trial follow-up. *Zeitschrift für Gastroenterologie*, 61(03), 257-267. 10. Noz, S., et al. (2015). Menthacarin bei funktionellen gastrointestinellen Beschwerden—eine offene, multizentrische, apothekenbasierte, prospektive Kohortenstudie. *Zeitschrift für Phytotherapie*, 36(5) 01. 11/2025

Toutes les références peuvent être obtenues sur demande auprès de Schwabe Pharma.



**Schwabe
Pharma**

From Nature. For Health.

Programme scientifique

Jeudi 18 juin 2026

Le meilleur
ou le pire

Dès 07h30	Enregistrement
08h00 – 08h45	Symposiums satellites du matin
1	Réalisée par AstraZeneca AG, Baar
2	Réalisée par Schwabe Pharma AG, Küssnacht am Rigi
09h10 – 09h15	Début du congrès
	Bienvenue au congrès François Héritier, Courfaivre
09h15 – 10h00	CMPR Exposé principal 1 Le meilleur ou le pire - de l'IA en médecine François Bastardot, Lausanne / François Héritier, Courfaivre
10h15 – 11h15	Séminaires interactifs A
A1	Santé de l'adolescent·e sportif·ve Sandrine Ackermann, Prilly / Nathalie Wenger, Morges
A2	Prise en charge de l'obésité Chiara Ferrario, Prilly / Sara Santini, Lausanne
A3	Pour éviter le pire : le GOLD du BPCO Gregory Clark / Marjorie Cosandey Tissot, La Chaux-de-Fonds
A4	Vaccination - Update 2026 Enfant Adulte Intervenant·e sollicité·e / Alexandre Gouveia, Lausanne
A5	Quiz de radiologie Jean-Yves Meuwly, Lausanne / Baptiste Pedrazzini, Echallens
A6	Ménopause : appliquer les solutions Intervenant·e sollicité·e / François Héritier, Courfaivre
11h15 – 11h45	Pause-café
11h45 – 12h45	Séminaires interactifs B (répétition séminaires interactifs A)
B1	Santé de l'adolescent·e sportif·ve Sandrine Ackermann, Prilly / Nathalie Wenger, Morges
B2	Prise en charge de l'obésité Chiara Ferrario, Prilly / Sara Santini, Lausanne
B3	Pour éviter le pire : le GOLD du BPCO Gregory Clark / Marjorie Cosandey Tissot, La Chaux-de-Fonds
B4	Vaccination - Update 2026 Enfant Adulte Intervenant·e sollicité·e / Alexandre Gouveia, Lausanne
B5	Quiz de radiologie Jean-Yves Meuwly, Lausanne / Baptiste Pedrazzini, Echallens
B6	Ménopause : appliquer les solutions Intervenant·e sollicité·e / François Héritier, Courfaivre

Programme scientifique

Jeudi 18 juin 2026

Le meilleur
ou le pire

Dès 12h30	Accueil Clinical Skills Academy (CSA)
12h45 – 14h00	Déjeuner buffet
13h00 – 13h45	Symposiums satellites du midi 1 & 2
1	Nouvelles approches dans le traitement de la carence en vitamine D Réalisée par Biomed AG, Dübendorf / Professeur Patrice Fardellone
13h00 – 13h10	CSA Mots de bienvenue
	Maud Tartarat, Carouge / Marc Müller, Thoune
13h10 – 13h40	CSA Exposé 1
	Fractures de la cheville et du médio-pied Xavier Crevoisier, Fribourg
13h40 – 14h00	CSA Exposé 2
	Entorse de la cheville Maud Tartarat, Carouge
14h00 – 14h20	CSA Exposé 3
	Tendinopathie d'Achille et fasciite plantaire Stéphane Borloz, Lausanne
14h00 – 14h45	CMPR Exposé principal 2
	Le meilleur dans la cardiologie en 2026 Philippe Meyer, Genève / Intervenant(e) sollicité(e)
14h20 – 14h40	CSA Exposé 4
	La particularité du pied diabétique Lisca Drittenbass, Genolier
14h40 – 15h00	CSA Exposé 5
	„Cas du cabinet“ et discussion Maud Tartarat, Carouge / Marc Müller, Thoune
14h45 – 15h00	Remise du Prix de recherche CMPR 2026 et Distinction des bénéficiaires de la bourse de démarrage
	François Héritier, Courfaivre
14h45 – 15h30	CMPR Atelier de pédagogie médicale
	Intervenant(e) sollicité(e) / Baptiste Pedrazzini, Echallens
14h50 – 15h20	Symposium satellite d'après-midi
	Réalisée par Eli Lilly (Suisse) S.A., Vernier
15h00 – 15h30	Pause-café

Programme scientifique

Jeudi 18 juin 2026

Le meilleur
ou le pire

15h30 – 16h15	CMPR Exposé principal 3 Médecine et genre : le meilleur/pire reste à venir Carole Clair, Lausanne / Baptiste Pedrazzini, Lausanne
15h30 – 16h20	CSA Workshop
WS 1	Examen clinique de la cheville Lisca Drittenbass, Genolier / Maximilian Schindler, Genève
WS 2	Auxiliaires (orthèse, tape, semelle) Samuel Kälin, Genève
16h20 – 16h30	Période de changement Ateliers CSA
16h30 – 17h20	CSA Workshop (répétition des workshops)
WS 1	Examen clinique de la cheville Maximilian Schindler, Genève / Maud Tartarat, Carouge
WS 2	Auxiliaires (orthèse, tape, semelle) Samuel Kälin, Genève
16h30 – 17h30	Séminaires interactifs C (une séance)
C1	Le meilleur ou le pire – de l'IA au cabinet Intervenant(e) sollicité(e) / Baptiste Pedrazzini, Echallens
C2	Le meilleur de la santé sexuelle au cabinet Francis Vu, Lausanne / Alexandre Gouveia, Lausanne
C3	Troubles psychiatriques : le meilleur des approches non pharmacologiques Lamyae Benzakour, Genève
C4	Par les jeunes pour les jeunes Patrick Bodenmann, Lausanne
C5	Le meilleur pour verdir notre pratique médicale François Héritier, Courfaivre / Robin Rieser, Berne
17h25 - 17h30	CSA Résumé et conclusion
	Maud Tartarat, Carouge / Marc Müller, Thoune
Dès 17h30	Apéritif «d'adieu»

Exposants et Sponsors

Exposants

A. Menarini AG, Zürich
A. Vogel AG, Roggwil TG
Abbott, Baar
Andreabal AG, Allschwil
Ascensia Diabetes Care, Basel
AstraZeneca AG, Baar
Axon Lab AG, Mont-sur-Lausanne
Bavarian Nordic, Thônishaus
Biomed AG, Dübendorf
Boehringer Ingelheim (Schweiz) GmbH, Basel
Clinique de La Source, Lausanne
CSL Vifor, Villars-sur-Glâne
Danone Schweiz AG, Zürich
Dermapharm / Allergopharm AG, Hünenberg
Drossapharm AG, Arlesheim
Effik SA, Nyon
Eli Lilly (Suisse) SA, Vernier
Gebro Pharma AG, Liestal
Groupe Vidymed, Lausanne
GSK, Baar
IBSA Institut Biochimique SA, Lugano-Pazzallo
Iscador AG, Arlesheim
Labatec Pharma, Genève
Laboratoire Osler GmbH, Zug
Ligue pulmonaire vaudoise, Lausanne
Linde Gas Schweiz AG, Dagmarsellen
mediX romandie, Borex
Merz Pharma (Schweiz) AG, Allschwil
Moderna Switzerland GmbH, Basel
Nestlé Health Science, Vevey
Novo Nordisk Pharma AG, Zürich
OM Pharma Suisse SA, Villars-sur-Glâne
PARI Suisse AG, Cham
Permamed AG, Therwil
Pfizer AG, Zürich
Pierre Fabre Pharma AG, Basel
Réseau Delta, Onex
Schülke & Mayr AG, Frauenfeld

Schwabe Pharma AG, Küssnacht am Rigi
Servier (Suisse) S.A., Genève
Sonic Suisse SA, Kriens
Verfora AG, Villars-sur-Glâne
Viatris Pharma GmbH, Steinhausen
Viollier AG, Allschwil
Voicepoint Romandie Sàrl, Carouge
Zambon Schweiz AG, Cadempino
Zeller Medical AG, Romanshorn

Sponsors

Andreabal AG, Allschwil
AstraZeneca AG, Baar
Biomed AG, Dübendorf
Eli Lilly (Suisse) SA, Vernier
Schwabe Pharma AG, Küssnacht am Rigi
Sonic Suisse SA, Kriens
SUVA, Luzern

Informations générales

Inscription

www.cmpr-congres.ch

Une facture vous sera envoyée qui, une fois réglée, fera office de confirmation d'inscription.

Annulation de l'inscription

En cas d'annulation jusqu'au 17 mai 2026, les frais de traitement d'un montant de CHF 50.– ne seront pas remboursés / resteront dus. En cas d'annulation de l'inscription à partir du 18 mai 2026 ou en cas d'absence, les frais d'inscription ne seront pas remboursés / seront dus.

Organisation administrative

Medworld AG

Remo Gabathuler / Petra Wolbeek

Sennweidstrasse 46

6312 Steinhauen

Tél.: 041 748 23 00

E-mail : registration@medworld.ch

Lieu

Beaulieu, Lausanne

Patronage scientifique

Collège de Médecine de Premier Recours,
Rue de l'Hôpital 15, PCY, 1552, 1701 Fribourg

Reconnaissance | Crédits

La demande de crédits de formation continue a été déposée auprès des sociétés de discipline concernées.

Visitez l'atelier CSA sous le thème : L'anatomie fonctionnelle, la palpation, l'examen clinique de la colonne cervicale		
	Carte journalière	
	Inscription jusqu'au 17.05.2026	Dès le 18.05.2026 / sur place
Médecins	CHF 180.–	CHF 200.–
Médecins assistant·e·s	CHF 100.–	CHF 120.–
Etudiant·e·s	sans frais	sans frais

	Frais d'atelier	
	Inscription jusqu'au 17.05.2026	dès le 18.05.2026 / sur place
Workshop Clinical Skills Academy	CHF 50.–	CHF 60.–

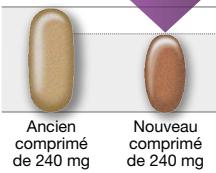
Date de parution : Janvier 2026



Elle peut encore s'occuper de son jardin seule.

Repousser la démence.¹⁻⁶

Nouveau
comprimé compact
Tebokan®



Tebokan® 240

Extrait spécial de ginkgo biloba EGb 761®



LS quote part
10%

- 1x 240 mg par jour¹
- Admis aux caisses, liste B^{1,7}
- Propre culture de ginkgo⁸

Information professionnelle abrégée Tebokan® 120 / Tebokan® 240: C: 1 comprimé filmé contient 120 mg ou 240 mg d'extrait de ginkgo-biloba (EGb 761®) (DER 35-67: 1), quantifié à 26,4-32,4 mg ou 52,8-64,8 mg de flavoglycosides et 48,9-62,9 mg ou 72,9-95,8 mg de tanins (ginkgetanins). Agent d'épanouissement 60% (100 mg/100 mg). **P:** matin et soir 1 comprimé filmé des deux formes de médicament. **Adju:** si nécessaire à la moitié ou au tiers de la dose quotidienne. En cas de vertiges, prendre 1/2 dose. **P:** matin et soir 1 comprimé filmé (120 mg) ou 1 comprimé filmé 1x par jour (240 mg). **Cl:** hypersensibilité aux extraits de ginkgo-biloba. **Et:** très rares: légers troubles gastro-intestinaux, maux de tête ou réactions allergiques cutanées. **IA:** un effet inverse des médicaments réduisant la coagulation du sang ne peut pas être exclu. **P:** 90 et 120 comprimés filmés (120 mg) ou 30, 60, 90 et 120 comprimés filmés (240 mg). **CV:** B, admis aux caisses. **TA:** Schwabe Pharma AG, Küsnacht am Rigi. Pour de plus amples informations, consulter www.swissmedicinfo.ch. **Références:** 1. Information professionnelle Tebokan®: <https://www.swissmedicinfo.ch/>; mise à jour: avril 2022. 2. Kaschel R. et al., Ginkgo biloba: specificity of neuropsychological improvement – a selective review in search of differential effects. *Hum Psychopharmacol Clin Exp* 2009;23:345-370. 3. Kurz A. et al., Leichte kognitive Störung: Fragen zu Definition, Diagnose, Prognose und Therapie. *Alzheimers Dement* 2014; 75: 10-15. 4. Gao J. et al., A pharmacoeconomic analysis of Ginkgo biloba extract 24% (Ginkgo Biloba Extract) for the treatment of dementia and cognitive impairment: A 52-week, double-blind, randomized controlled trial. *Alzheimers Dement* 2014; 10(1):441-449. 5. Rausch M. et al., Ginkgo biloba extract 24% (Ginkgo Biloba Extract) for the treatment of dementia: a pharmacoeconomic analysis of the Austrian setting. *Wien Klin Wochenschr* 2013;125(1-2):98-104. 6. Bohlken J. et al., Association Between Ginkgo Biloba Extract Prescriptions and Dementia Incidence in Outpatients with Mild Cognitive Impairment in Germany: A Retrospective Cohort Study. *J Alzheimers Dis*. 2022;86(2):703-709. doi:10.3233/JAD-2153487. <https://www.spezialistinnenliste.ch/Tebokan>; dernière consultation le 4.7.2024. 8. Schmid W., Balz J. P., Cultivation of Ginkgo biloba L. On three continents. *Acta Hortic*; 2005; 676, 177-180. 10.17660/actahortic.2005.676.23. Toutes les références peuvent être demandées à Schwabe Pharma. Schwabe Pharma AG, Etristrasse 2, 6403 Küsnacht am Rigi.



Schwabe
Pharma
From Nature. For Health.